



**ОБЩИЙ РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ  
В ДЕТСКОМ САДУ  
(холодный период)**

Мероприятия	Младший, средний дошкольный возраст (2 – 5 лет)		Старший дошкольный возраст (5 – 7 лет)	
	2 - 4 года	4 – 5 лет	5 - 6 лет	6-7 лет
Утренний прием. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя разминка	8.00 – 8.05-8.10	8.05 – 8.10	8.10 – 8.15	8.15 - 8.20
Завтрак	8.05-8.10 - 8.45	8.10 – 8.35	8.20 – 8.45	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00	8.35 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Второй завтрак	9.25	9.25	9.25	9.25
Совместная деятельность (НОД, режимные моменты)	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9.30 - 10.00 – 11.25	10.00 -11.45	10.30 – 12.15	10.40 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.25 – 12.15	11.45-12.30	12.15-12.45	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.15-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Пробуждение. Подъем. Бодрящая, дыхательная гимнастика, босоногохождение	14.45 -15.00	14.45-15.00	14.45 -15.00	14.45 -15.00
Полдник	15.00	15.00	15.00	15.00
Совместная \ самостоятельная деятельность. Дополнительное образование	15.10 -15.50	15.10-15.55	15.10-16.00	15.10-16.05
Подготовка к ужину. Ужин	15.50-16.20	15.55-16.20	16.00-16.25	16.05-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.25-19.00	16.20-19.00